

Klatovy byly k lékárníkům přívětivé

Ve dnech 6.–8. října tohoto roku jsme docestovali do západní výspy naší zemičky a přiznám se, že jsme ani trochu nelitovali. Naše obavy z excentrické polohy a z toho plynoucí nižší účasti byly naštěstí liché. 190 kolegů ze všech koutů republiky za námi přijelo a doufám a věřím, že ani oni nebyli zklamáni. Lékárnické dny (a my s nimi) se vždy snaží zaujmout odborným programem naše milé účastníky tak, aby si každý našel to svoje oblíbené nebo jím dosud neprobádané téma. Podle hodnotících dotazníků, které jsme na konci posbírali, tomu tak snad vskutku bylo.

V královském městě Klatovy s mnoha krásnými památkami stojí trochu omšelý kulturní dům Družba. Interiér střídmy, exteriér temný, stopa komunismu na první pohled viditelná, ale jak s oblibou tvrdíme, všechno je o lidech a ti byli všichni fajn a vyšli nám se vším vstříc. Myslím, že i občerstvení během celého kongresu bylo příjemné, chutné a v dostatečném množství. Páteční večer začal představením kramářských písní z Klatovska v podání místních členů dramatického odboru ZUŠ. Stručně zhodnoceno: mohlo to být lepší, ale bylo to od srdce. Následovalo drobné občerstvení s číškou vína.

Sobotní program zahájila zdravotní starostka města Rudolfa Salveta a v 9 hodin začala úvodní přednáška o historii barokní lékárny U Bílého jednorožce v Klatovech v podání

Martiny Salvové z klatovského muzea, bohatá obrazová dokumentace ukázala těm, kteří se do lékárny nestačili podívat, všechna její zákoutí a inventář. Prvním blokem přednášek byla Farmakoterapie v pediatrii. Pan primář klatovského dětského oddělení doc. Kutílek se zhostil dvou přednášek z oboru, ve kterém patří ke špičce v naší zemi, a tím je osteologie. První byla o historii a současnosti terapie vitaminem D a druhá o metabolických nemocech skeletu u dětí a novinkách v léčbě (křivice, hypofosfatázie, hypofosfatemická křivice, achondroplazie, fibrodysplazie). Třetí přednášku v bloku měl kolega dr. Havlíček o svých zajímavých zkušenostech s dětskými pacienty na misích Lékařů bez hranic v afrických a asijských zemích s bohatou fotodokumentací dětských pacientů. Následoval blok Farmakoterapie v psychiatrii zajištěný Psychiatrickou klinikou LF UK v Plzni. Začal její svou přednáškou dr. Podlipný o léčivech používaných v dětské psychiatrii, většina z nich se používá off label, protože v SPC je skoro vždy uveden doporučený věk 18 let a vyšší, přesto se řada psychofarmak používá u dětí. Dr. Skorkovský seznámil posluchače s využitím ketaminu v akutní psychiatrii při farmakoresistentní depresivní poruše (off label) a k tomuto účelu již slouží S-derivát esketamin, který má tuto indikaci v SPC. Používá se ve formě nosního spreje. Fenomén dnešní doby kratom

byl předmětem přednášky dr. Beniše, který přiblížil možná rizika jeho nadužívání hlavně u mladých lidí a dětí závislých na opiátech, duševně nemocných a experimentátorů. Po obědové pauze zaujal svou přednáškou Mgr. Kotlář, který zhodnotil působení inspektorů ČLnK, ke kterým patří, a poukázal na nešvary, se kterými se setkává při návštěvách lékáren. Svědčí o tom i bohatá obrazová dokumentace uvedená v přednášce. Na jeho přednášku navázal více než hodinovým sdělením děkan plzeňské LF prof. Fínek, který měl přednášet o léčbě nádorů močového měchýře a ledvin, ale tématem nakonec byla kvůli aktuálnosti přehledová přednáška o imunoterapii nádorových onemocnění a její personalizace. Netradičně byl sobotní podvečer věnován sdělením zástupců farmaceutických institucí. Doc. Roh, hradecký děkan, seznámil účastníky s novinkami na své fakultě, úspěchy studentů i absolventů i plány na pokračování a dokončení stavby univerzitního kampusu. Brněnskou fakultu reprezentovala proděkan dr. Ambrus, která přednášela o tom, jak (ne) vzniká absolvent farmacie v Brně, o počtech studentů, studijních programech, mezi které byla zařazena kosmetologie, i o výstavbě nových budov fakulty v univerzitním kampusu v Bohunicích. Prezident ČLnK doktor Krebs prezentoval výsledky práce představenstva v uplynulém období a jeho vize do dalšího





cyklu, který začne volbami do centrálních i okresních orgánů komory. Bohatou činnost České farmaceutické společnosti za uplynulé období pak zhodnotil její předseda prof. Doležal, čímž ukončil pestrý sobotní program. Po jeho skončení nás dva místní průvodci seznámili s památkami tohoto krásného města a pro zájemce byla zpřístupněna i barokní lékárna. Po návratu se všichni dobře pobavili za doprovodu skvělé místní kapely Pelíšci.

Nedělní ráno zahájily poprvé v historii Lékárnických dnů dva paralelní workshopy na téma použití diabetických a inhalačních pomůcek pod vedením učitel z farmaceutické fakulty v Hradci dr. Kolmanové a dr. Dvořáčkové. Souběžně probíhaly i dvě přednášky v hlavním sále. Dr. Mareček a doc. Malý hovořili na téma lékové problémy v praxi lékárníka s příklady zajímavých kazuistik. Po pauze program vrcholil třemi

sděleními lékařů z plzeňské lékařské fakulty. Z povolaných úst vědecké sekretářky České společnosti pro hypertenzi prof. Seidlerové Mlíkové byli lékárníci seznámeni s novými doporučeními v léčbě hypertenze z roku 2022, potěšila i konstatováním důležité role lékárníků v adhe-
renci při léčbě hypertenze. Dr. Vaizová pak seznámila posluchače s aktualitami v léčbě revmatoidní artritidy a poslední přednášku na podobné téma léčba psoriatické artritidy a Bechtěrevovy choroby pronesl dr. Voříšek.

Celkem zaznělo v programu 19 přednášek, ze kterých si asi každý mohl vybrat, co ho nejvíce zajímá. Věříme, že tomu tak bylo. Na závěr mi přísluší poděkovat mým milým kolegům za aktivní přístup ke zvládnutí odborného i společenského programu. Jsou to: Ivana Sokolová, Tonda Svoboda, Aleš Mareček, Radek Oswald, Jirka Kotlář a za pomoc při registraci účastníků Jana Kotlářová, Alena Grodzová, Lenka Štýsová a v neposlední řadě náš místní kontaktní důstojník kolega Pavel Voráč a dále některé další klatovské kolegyně, jejichž jména neznám. Jsme už asi jedině společenství, které si organizuje kongres bez pomoci agentury, někdy je to amatérské pojetí trochu poznat, ale dokud to jde a baví nás to, chceme v tom vytrvat a udržovat přátelskou atmosféru našich setkání.

Několik kolegů pak přijalo mé pozvání do zámku v Lužanech, kde žil jeden z největších Čechů naší historie Josef Hlávka. Více než hodinová prohlídka s krásným výkladem průvodkyně opravdu stála za to.

Za rok ve dnech 4.–6. října 2024 se budeme těšit již na 39. Lékárnické dny tentokrát v metropoli Slovácka Uherském Hradišti.

*Za výbor Sekce lékárenství ČFS ČLS JEP
PharmDr. Pavel Grodza*