

Stane se hanácká metropole místem pravidelného setkávání lékárníků?

Kongres Praktického lékařství Olomouc, 8. a 9. června 2007

Olomouc možná začíná být pro lékárníky městem symbolickým. Zdá se, že se jí farmaceuti budou snažit nahradit to, že v roce 1969 prohrála v konkurenci s Hradcem Králové a nebyla tak zvolena místem vysokého učení vzdělávajícího budoucí lékárníky. Hanácká metropole je sídlem společnosti Solen, která nejen že vydává řadu lékařských periodik, mezi nimiž je již třetím rokem zastoupen i časopis Praktické lékařství, ale pořádá i několik kongresů pro lékaře nejrozličnějších profesí. Po dobrých zkušenostech z XXII. lékárnických dnů, které se ve stejném městě konaly na podzim loňského roku, se pořadatelé rozhodli připravit dvoudenní kongres pro lékárníky i letos na jaře a já jsem byl poctěn tomuto setkání předsedat.

Program byl skutečně nabitý. Za dva dny odeznělo v reprezentativním sále Pegasus Regionálního centra celkem 28 sdělení z různých oblastí farmakoterapie nemocí, syndromů a symptomů. Mnohé přednášky byly proloženy otázkami, které kontrolovaly pozornost posluchačů. Ti pomocí hlasovacích zařízení anonymně odpovídali na záludné dotazy přednášejících. Interaktivní formu ocenili jak posluchači, tak i samotní přednášející, kteří se s chutí zkoušeli nové věci do přípravy těchto sdělení pustili.

Po úvodním slovu přišel na řadu první blok – pediatrický, jenž zahájil pan primář Pavel Frühauf z Prahy, který podal vyčerpávající přehled dětské výživy s praktickými in-

formacemi pro maminky, zákaznice lékáren. MUDr. Martin Sedlák z Kroměříže pak poutavým způsobem přiblížil téma úrazy v dětském věku, a to jak z hlediska prevence, tak léčby následků. Posluchače pobavil i několika případy z praxe a praktickou ukázkou Heimlichova hmatu na primáři Frühaufovi.

Blok infektologie začala přehledovou přednáškou o respiračních infekcích PharmDr. Marie Zajícová z Opavy, o léčbě idiopatických střevních zánětů hovořil kopřivnický gastroenterolog MUDr. Petr Huvar. MUDr. Hanuš Rozsypal z Infekční kliniky FN na pražské Bulovce pak posluchače seznámil s dostupnými virostatiky používanými k léčbě různých viróz podle jejich indikací.

Po obědě si lékárníci připomněli svou nezastupitelnou roli při léčbě závislosti na nikotinu, a to díky sympoziu firmy Pfizer, kterého se s chutí ujala MUDr. Iva Tomášková.

Poté již následoval napjatě očekávaný blok Medicamenta nova, jenž podle mého názoru splnil veškerá očekávání. Pod odborným dohledem garanta bloku MUDr. Karla Urbánka byly prezentovány skutečně žhavé novinky poslední doby – Exubera® – inhalační forma inzulínu z úst MUDr. Zuzany Vlasákové z IKEMu, ivabradin (Procoralan®) od doc. Milana Grundmanna z Ostravy, Sunitinib (Sutent®) od MUDr. Karla Cwiertky z Olomouce, rimonabant (Acomplia®) od doc. Vojtěcha Hainera z Prahy, hydrát uhlíčitanu lanthanitého (Fosrenol®) od MUDr. Jany Zahálkové z Olomouce a sorafenib (Nexavar®) od prof. Bohuslava Melichara z Hradce Králové.

Firma Orling nás pak díky vystoupení PharmDr. Richarda Richtera seznámila se studií věnovanou přípravku Geladrink Forte.

Páteční program zakončil blok farmakoterapie v urologii, a to třemi přednáškami – první se ujal garant bloku MUDr. Karel Mainer ze Vsetína, který hovořil o léčbě močové inkontinence. MUDr. Aleš Horák z Ostravy zajímavě přiblížil léčbu erektilní dysfunkce a pozdního hypogonadizmu a blok zakončil mladý ostravský urolog MUDr. Petr Vališ s přehledem terapie benigní hyperplazie prostaty.

Po náročném dni plném nových informací měli účastníci možnost odreagovat se a příjemně pobavit v jedné z restaurací Regionálního centra, kde k tanci a poslechu hrála hudba, připraven byl i bohatý raut a kvalitní francouzská vína z oblasti Jižní Rhôny. Rozcházeli se až po půlnoci, do teplého a vlhkého večera.

Sobotní ranní vstávání bylo pro mnohé asi trošku násilné, přesto přednášky i tak vylákaly z peřin více než stovku posluchačů. Někteří

Obrázek 1. PharmDr. Pavel Grodza, prezident kongresu, zahájil kongres vzpomínkou na historii vzniku časopisu Praktického lékařství



Obrázek 2. Účastníci kongresu měli poprvé možnost vyzkoušet si žhavou novinku – hlasovací zařízení, což přispělo k jejich interaktivnímu zapojení do přednášek



Obrázek 3. Kongres probíhal za účasti mnoha farmaceutických firem



z nich dorazili právě až v tento den, neboť jim páteční zaměstnání nedovolilo odjet dříve.

Celé dopoledne se proměnilo v „dámskou jízdu“. Bylo totiž věnováno přehledovým sdělením několika renomovaných dermatoložek. Doc. Marie Viktorinová z Olomouce přednášela o dermatitidách, o kontaktních alergenech hovořila doc. Eliška Dastychová z Brna. Choroby týkající se vlasů přednášela MUDr. Helena Korandová z Olomouce, která se jimi dlouhodobě zabývá, a s léčbou mykotických infekcí kůže seznámila MUDr. Jitka Dobešová – rovněž z olomoucké kožní kliniky.

Druhý den doplnila nové poznatky prostřednictvím MUDr. Ivany Obstové také firemní symposia Johnson & Johnson (Zkušenosti s hydrokoloidní náplastí Compeed v terapii

recidivujícího viru herpes simplex a Intenzivní péče a regenerace suché kůže chodidel).

Odpolední bloky zahájili cévní specialisté působící v Olomouci: MUDr. Dalibor Musil přednášel o bérčovém vředu, jeho etiologii a terapii, o léčbě téhož onemocnění chirurgickou cestou hovořil doc. Jiří Herman, blok zakončil MUDr. Pavel Zbořil, jehož vystupení patřilo léčbě hemoroidů novými metodami. O tuto problematiku projevíli lékaři velký zájem, který se odrazil v horlivé diskuzi.

Závěrečný blok o léčbě bolesti se šarmem uvedl MUDr. Marek Hakl z Brna, jenž se směle ujal prvního sdělení o léčbě nenádorové bolesti. MUDr. Marek Pieran z Olomouce pak kongres zakončil přednáškou o léčbě bolesti při nádorovém bujení.

Obrázek 4. Losování výherců ankety



První setkání lékařníků, kteří si oblíbili časopis Praktické lékárenství, probíhalo v tropických dnech. Sál však byl dobře klimatizován, a díky příjemné teplotě tak naštěstí neklesala pozornost slušného počtu posluchačů. Jen některé z přítomných dam si občas musely přes záda přehodit svetřík.

Co říci závěrem? Myslím, že myšlenka jarního lékárnického kongresu se ujal. Přijelo na 200 farmaceutů, kteří, doufejme, předají informace o tomto setkání svým kolegům a kolegyním, kteří se k nám příště rovněž připojí. Už teď přemýšlíme, jak přednášky ještě více ozvláštnit tak, aby se lékařníkům dostalo ještě efektivnějšího způsobu vzdělávání. Uvažujeme o formě workshopů, které by následovaly vždy po stěžejní přednášce či bloku. V menších skupinách by bylo možné problematiku více rozebrat a doplnit například kazuistikami.

Rádi přijmeme i vaše návrhy. Příjemnou zprávou pro nás bylo, že responenti proběhlé ankety zařadili časopis Praktické lékárenství mezi nejčtenější. Zároveň věříme, že z vyplněných dotazníků, které nám účastníci kongresu odevzdali, budeme moci čerpat inspirace pro příští ročník.

Na úplný závěr bych chtěl poděkovat všem organizátorkám ze společnosti Solen, díky nimž jsme se v Olomouci cítili skvěle. Věřím, že se i vy budete do hanácké metropole na sklonku jara rádi vracet.

Budeme se na vás těšit.

PharmDr. Pavel Grodza,
prezident kongresu
Mgr. Monika Chovancová,
redaktorka