

Farmacie na rozcestí?

Slýcháme to pořád – je potřeba snížit náklady na zdravotnictví, je potřeba šetřit. A když šetřit, tak v první řadě na lécích snižováním ceny a obchodní příirážky. Pod ekonomickým tlakem se mění také lékárnictví – na jedné straně dochází k zostřování konkurenčního boje, k zavádění netradičních druhů zboží nebo též k obcházení zákonů (například nevybíráním poplatku). Sílí snahy prodávat léky mimo lékárny. Změnil se i pohled veřejnosti.

Protiváhou této ekonomizace je snaha lékárenské veřejnosti o odborný růst, a to specializací, v úrovni služeb či technickým zázemím. Chybí tu však jednotící linka, jakési krystalizační jádro, které by umožnilo najít (a přijmout!) hodnotovou soustavu našeho oboru jako celku.

Máme-li takové východisko najít, musíme se ptát, co od nás společnost očekává. Odpověď je jednoduchá – zdraví. Na tomto poli však již operuje spousta lékařských oborů a po odborné stránce, jak se zdá, pro nás už mnoho místa nezbývá.

V návaznosti na svoji přednášku (Nový pohled na řízení tělesných dějů) se oprávněně domnívám, že takový prostor máme. Lékařství, jak známo, se zabývá především poruchami zdraví, tedy **lěčením nemocí**, my však můžeme působit i ve smyslu opačném, a to **vylouením nemocí**. Jak? Docela prostě – zaměřit se na posílení zdravého způsobu života veřejnosti. Naše fakulty nás vybavují množstvím odborných poznatků, které v této oblasti uplatníme snáze než lékař, ke kterému se chodí příležitostně, a které často nemůže ani znát.

„Nový pohled“, jak jsem zmíněnou přednášku nazval, není tedy jen mnohokrát prověřená klíčová role trávicí soustavy v organizmu, ale také umožňuje vytvoření nové základny pro farmacii. Vyřešila by se tím letitá potíž, že po několika letech z předmětu našeho zájmu nezůstane jenom pojem „lék“, nýbrž, podobně jako v lékařství, bude náš odborný předmět, tedy lidské tělo, trvalým východiskem.

Proto, má-li náš obor přežit do budoucna, **musíme** klást větší důraz na biologizaci lékárnického myšlení, potažmo více znát anatomii, embryologii, fyziologii, farmakognozi, farmakologii a také základní, především přírodní **léčebné postupy**, založené na racionální **životosprávě, která není nic jiného než soulad mezi potřebami a možnostmi našeho těla**. Jinými slovy zaplnit odborně prostor, tradičně využívaný léčiteli a nezdravotnickými pracovníky a zajistit si tak trvale pevné místo ve v zdravotnické soustavě.

Lubomír Jaroš

PharmDr. Lubomír Jaroš

Lékárna Na Hradě

Smetanova 324, 463 34 Hrádek Nad Nisou

lubja@centrum.cz