



Konjac – obsahové látky a léčivé účinky

Zdeňka Navrátilová

Katedra botaniky, Přírodovědecká fakulta, Univerzita Karlova v Praze

Zmijovce (*Amorphophallus* spp.) jsou impozantní byliny z čeledi áronovitých (*Araceae*). Některé druhy se v tradiční čínské medicíně používají již tisíce let, jedním z nich je *Amorphophallus konjac*. Jeho hlízy se používají k léčbě mnoha onemocnění a také k potravinářským účelům. Nyní jejich léčivé účinky objevuje i západní medicína, některé z nich byly potvrzeny již i v klinických studiích. Glukomannan izolovaný z hlíz zmijovce má hypolipidemický, laxativní a antidiabetický účinek, působí rovněž proti obezitě. Konjak glukomannan je možné užívat ve formě doplňků stravy, používá se rovněž jako přísada do potravin.

Klíčová slova: zmijovec, *Amorphophallus konjac*, konjak glukomannan, obezita, antidiabetický, hypolipidemický a laxativní účinek.

Konjac – active compounds and therapeutic effects

Voodoo lilies (*Amorphophallus* spp.) are imposing herbs belonging to aroid family (*Araceae*). Some species are used in traditional Chinese medicine for thousands of years, one of them is *Amorphophallus konjac*. Konjac tubers are used for treatment of many illnesses and also for food purposes. Its therapeutic effects are discovered by Western medicine now; some of them were confirmed in clinical trials. Glucomannan isolated from konjac tubers has hypolipidemic, laxative, anti-obesity, and antidiabetic properties and can be used as dietary supplement such as food component.

Key words: voodoo lily, *Amorphophallus konjac*, konjac glucomannan, obesity, antidiabetic, hypolipidemic, and laxative effects.

KORESPONDENČNÍ ADRESA AUTORA: Mgr. Zdeňka Navrátilová, navratil@natur.cuni.cz
Katedra botaniky, Přírodovědecká fakulta, Univerzita Karlova v Praze
Benátská 2, 128 01 Praha 2

Cit. zkr.: Prakt. lékař. 2019; 15(1e): e54–e59
Článek přijat redakcí: 5. 11. 2018
Článek přijat k publikaci: 16. 1. 2019