



kteří užívaly glukomannan po dobu 4 měsíců, a u těžce obézních dospělých pacientů ve studii trvající 3 měsíce (11).

V dvojité slepé, placebem kontrolované klinické studii na 110 starších pacientech s hyperlipidemií byl jako součást potravy podáván glukomannan po dobu 45 dní. U pacientů, kteří dostávali glukomannan, došlo ve srovnání s placebo skupinou k signifikantnímu snížení hladiny triglyceridů, celkového cholesterolu a LDL cholesterolu v krvi a zvýšení hladiny HDL cholesterolu. U pacientů s vyšší hladinou lipidů na počátku studie byl účinek signifikantně vyšší než u pacientů s hraničními hodnotami (12).

V dvojité slepé, placebem kontrolované studii byl podáván glukomannan 63 zdravým mužům po dobu 2 týdnů. Příjem potravy a fyzická aktivita zůstaly nezměněny. U subjektů, kteří dostávali glukomannan, došlo k signifikantnímu snížení hladiny triglyceridů a celkového a LDL cholesterolu a ke snížení systolického krevního tlaku. Rozdíl v hladině HDL cholesterolu nebyl signifikantní, diastolický tlak a tělesná hmotnost zůstaly nezměněny. Nebyly pozorovány žádné nežádoucí reakce (13).

V dvojité slepé, placebem kontrolované studii na 11 pacientech trpících diabetem a hyperlipidemií byl podáván glukomannan jako součást potravy po dobu 2×3 týdnů oddělených 2týdenní pauzou. U pacientů, kteří dostávali glukomannan, došlo k signifikantnímu snížení hladiny fruktosaminu v krvi a snížení systolického krevního tlaku. Rozdíl v tělesné hmotnosti, v hladině LDL a HDL cholesterolu, triglyceridů, apolipoproteinu, glukózy a inzulinu v krvi a v hodnotě diastolického tlaku nebyl signifikantní (14).

V dvojité slepé, placebem kontrolované studii na 278 pacientech s narušenou glukózovou tolerancí, hypertenzí a se sníženou hladinou HDL cholesterolu a zvýšenou hladinou triglyceridů v krvi byl podáván glukomannan jako součást potravy po dobu 2×3 týdnů oddělených 2týdenní pauzou. U pacientů, kteří dostávali glukomannan, došlo k signifikantnímu snížení hladiny LDL a celkového cholesterolu v krvi, poměru hladiny LDL/HDL a celkového/HDL cholesterolu, apolipoproteinu B a fruktosaminu v krvi. Hladina glukózy, inzulinu, HDL cholesterolu a triglyceridů zůstaly nezměněny, stejně tak tělesná hmotnost (15).

mannan jako součást potravy po dobu 2×3 týdnů oddělených 2týdenní pauzou. U pacientů, kteří dostávali glukomannan, došlo k signifikantnímu snížení hladiny LDL a celkového cholesterolu v krvi, poměru hladiny LDL/HDL a celkového/HDL cholesterolu, apolipoproteinu B a fruktosaminu v krvi. Hladina glukózy, inzulinu, HDL cholesterolu a triglyceridů zůstaly nezměněny, stejně tak tělesná hmotnost (15).

V další dvojité slepé, placebem kontrolované studii na 22 pacientech s diabetem a zvýšenou hladinou cholesterolu v krvi byl glukomannan podáván po dobu 28 dnů. U pacientů, kteří dostávali glukomannan, došlo ve srovnání s placebo skupinou k signifikantnímu snížení hladiny celkového a LDL cholesterolu v krvi, poměru celkového/HDL cholesterolu, apolipoproteinu B a glukózy v krvi. Rozdíl v hladině triglyceridů, HDL cholesterolu, postprandiální glykemie a tělesné hmotnosti nebyl signifikantní. Došlo rovněž ke zvýšení obsahu žlučových kyselin a neutrálních sterolů ve stolici (7).

V dvojité slepé, placebem kontrolované studii na 46 dětech trpících chronickou zácpou byl podáván glukomannan po dobu 4 týdnů. Studii dokončilo 31 pacientů. U dětí, které dostávaly glukomannan, došlo k signifikantnímu zlepšení (dle rodičů 68 vs. 13 %), děti si také méně stěžovaly na bolest břicha. Glukomannan tak může sloužit jako vhodný doplněk při léčbě zácpy (45 vs. 13 %) (16), příznivý účinek při léčbě zácpy u dětí i dospělých byl zaznamenán i v dalších podobných studiích. Laxativní účinek měl glukomannan i u těhotných žen. Na laxativním účinku se podílí ovlivnění konzistence stolice, zvětšení jejího objemu a normalizace střevní mikroflóry (3, 17).

V dvojité slepé, placebem kontrolované studii na 200 pacientech trpících nadváhou či obezitou byla pod dobu 16 týdnů podávána