



Novinky v léčbě obezity

MUDr. Pavol Holéczy, CSc.

Katedra chirurgických oborů, LF Ostravské univerzity, Ostrava
Chirurgické oddělení, Vítkovická nemocnice, a. s., Ostrava

Obezita je fenoménem moderní doby. S ní jsou spojené četné komorbidity. Postihuje prakticky celou planetu. Léčba obezity, konzervativní či chirurgická, cílí dnes nejen na redukci hmotnosti, ale také, nebo zejména, na pozitivní ovlivnění komorbidit. Tradiční postupy jsou dobře známy jak laické, tak odborné veřejnosti. Nově se definují formy a trvání fyzické aktivity. Novější možnosti ve farmakoterapii poskytují medikamenty nedávno uvedené na český trh (Mysimba® a Saxenda®). Nové chirurgické postupy se zaměřují také nejen na redukci hmotnosti, ale zejména na změnu skladby těla a ovlivnění komorbidit. Endoskopické postupy, kterých se objevuje celá řada, zatím nedosahují efektivity a trvanlivosti operačních výkonů.

Klíčová slova: obezita, komorbidita, pohyb, farmakoterapie, endoskopie, chirurgie.

Novelties in the treatment of obesity

Obesity is a phenomenon of modern times. It is associated with numerous comorbidities. It affects virtually the entire planet. Treatment of obesity, both conservative and surgical, aims not only at weight reduction, but also, or, in particular, on the positive effect of comorbidities. Traditional procedures are well known to both lay and professional public. There are new definition of type and duration of physical activity. Newer possibilities in drug therapy provide recently introduced drugs on the Czech market (Mysimba® and Saxenda®). New surgical procedures

KORESPONDENČNÍ ADRESA AUTORA:

MUDr. Pavol Holéczy, CSc., pavol.holeczy@vtn.agel.cz

Kozlovice 325, 739 47 Kozlovice

Převzato z: Med. praxi 2019; 16(4): 259–262

Článek přijat redakcí: 12. 2. 2019

Článek přijat k publikaci: 4. 4. 2019