



počtem pacientů. Poslední z endoskopických metod, kterou je potřeba zmínit, je aspirační léčba. Multicentrickou studii uvádějící výsledky v 1–4letém sledování publikoval Nyström (21). V souboru 201 pacientů bylo dosaženo signifikantní redukce hmotnosti (kolem 20 % celkové hmotnosti) a signifikantní zlepšení parametrů glycidového metabolismu, triglyceridů i hodnot krevního tlaku. Princip metody spočívá v zavedení gastrostomické kanyly, na kterou se napojí aktivní odsávání a po určité době se odsaje aktivně přibližně 30 % přijaté potravy. Tak jako u jiných metod bude nutné dlouhodobé sledování většího počtu pacientů, aby bylo možné seriózně tuto metodu zhodnotit. V české obezitologické komunitě je tento výkon zatím akceptován se značnou rezervou.

LITERATURA

1. WHO Obesity and overweight, Dostupné z: https://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/overweight_text/en/
2. Uerlich MF, Yumuk V, Finer N, et al. Obesity management in Europe: Current status and objectives for the future. *Obes Facts* 2016; (9): 273–283.
3. Deitel M. The International Obesity Task Force and "globesity". *Obes surg* 2002; 12(5): 613–614.
4. Farag YM, Gabala MR. Diabetes: an overview of a rising epidemic. *Nephrol Dial Transplant* 2011; 26(1): 28–35.
5. Ryan DH, Kahan S. Guideline Recommendations for Obesity Management. *Med Clin North Am* 2018; 102(1): 49–63.
6. Yumuk V, Tsigos C, Fried M, Schindler K, Busetto L, Micic D, Toplak H. European Guidelines for Obesity Management in Adults *Obes Facts* 2015; 8(6): 402–424.
7. Fried M, Yumuk V, Oppert J-M, et al. Interdisciplinary European guidelines on metabolic and bariatric surgery. *Obes Facts* 2013; 6: 449–468.
8. Seznam obezitologických pracovišť v České republice. Dostupné z: <http://www.obesitas.cz>
9. ADA: Obesity Management for the Treatment of Type 2 Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes-2018. *Diabetes care*; 41(Suppl 1): S65–S72.
10. Jakicic JM, Rogers RJ, Davis KK, Collins KA. Role of Physical Activity and Exercise in Treating Patients with Overweight and Obesity. *Clin Chem*. 2018; 64(1): 99–107.

Závěr

Léčba obezity není snadná a i přes veškeré úspěchy za poslední desetiletí, které se na tomto poli dosáhly, je zřejmě vzdálený ideál, který téměř před 15 lety definoval Alvarez-Cordero (22). Přál si, abychom v 21. století nemuseli operovat a měli na léčbu jednu zázračnou tabletku. Zázraky se jen tak nedějí, a proto je nutné trpělivě hledat nové postupy v prevenci, nemedikamentózní, medikamentózní i chirurgické léčbě obezity. Místo konzervativních postupů je jasně definované. Endoskopie a chirurgie v současnosti soutěží o místo na pomyslných stupních vítězů. Zatím to vypadá tak, že endoskopické postupy se umísťují za konzervativní léčbou a chirurgické intervence zůstávají na vrcholku terapeutické pyramidy.

11. Coen PM, Carnero EA, Goodpaster BH. Exercise and Bariatric Surgery: An Effective Therapeutic Strategy. *Exerc Sport Sci Rev*. 2018 Oct; 46(4): 262–270.
12. Churuangasuk C, Kherouf M, Combet E, Lean M. Low carbohydrate diet or overweight and obesity: a systematic review of the systematic reviews. *Obes reviews*, 2018; 19(12): 1700–1718.
13. Hainer V, et al. Základy klinické obezitologie. 2. vyd. Praha: Grada Publishing 2011: s 277–280.
14. Šrámková P. Novinky ve farmakoterapii obezity. *Gastroent Hepatol* 2018; 72(6): 495–500.
15. Melissas J, ErenTaskin H, Peirasmakis D, et al. A Simple Food-Diverting Operation for Type 2 Diabetes Treatment. Preliminary Results in Humans with BMI 28–32 kg/m². *Obes Surg*. 2017; 27(1): 22–29.
16. Fried M, Dolezalova K, Chambers AP, et al. A novel approach to glycemic control in type 2 diabetes mellitus, partial jejunal diversion: pre-clinical to clinical pathway. *BMJ Open Diabetes Res Care*. 2017; 5(1): e000431.
17. Machytka E, Bužga M, Zonča P, et al. Partial jejunal diversion using an incisionless magnetic anastomosis system: 1-year interim results in patients with obesity and diabetes. *Gastrointest Endosc*. 2017; 86(5): 904–912.
18. Dargent J. Novel Endoscopic Management of Obesity *Clin Endos* 2016; 49(1): 30–36.
19. Park JM. Role of Malabsorptive Endoscopic Procedures in Obesity Treatment. *Clin Endosc* 2017; 50: 26–30.