



v průběhu těhotenství při tzv. „banálních“ nemocech, kdy se těhotné ženy zdráhají vyhledat lékaře, protože to považují za zbytečné. Ambulantní gynekologové a farmaceuti jsou nejčastěji dotazovanými odborníky a měli by se tedy dostatečně orientovat, jaké volně prodejné léky jsou na trhu, a které z nich jsou pro těhotnou bezpečné a kterým je třeba se vyhnout.

Nachlazení, virózy horních cest dýchacích (HCD)

Horečka > 38 °C ohrožuje plod, doporučíme klid na lůžku, teplé nápoje, čaj.

Paracetamol je lékem první volby do dávky 1500 mg/den, lékem druhé volby je kyselina acetylsalicylová. Od druhého trimestru je možné podávat ibuprofen.

Nedoporučuje se užívat kombinované léčebné přípravky typu Paralen Plus, Modafen, Coldrex, Colder Grip apod. Při zhoršení zdravotního stavu nebo trvání obtíží déle jak 5 dnů zdůrazníme ženě, že je nutné vyhledat lékaře.

Dráždivý kašel

Kašel způsobuje únavu, narušení spánku, vyvolává dávivý reflex, namožení břišních a mezižeberních svalů, u rizikových těhotenství může vést i ke zhoršení vaginálního nálezu.

Těhotné lze doporučit:

- Dextromethorfan (Humex, Robitussin) vhodný v 1. a 2. trimestru
- Butiramát (Tussin, Sinecod) 2.–3. trimestr
- Homeopatika (Stodal)

Produktivní kašel

Těhotné lze doporučit:

- Inhalace Vincentky
- Acetylcystein (ACC long)
- Ambroxol (Ambrobene, Mucosolvan)

Rýma

Těhotné lze doporučit:

- Vincentka spray
- Silice (Pinosol)
- Přípravky z mořské vody (Sterimar)
- Dekongescentní nosní kapky
 - oxymetazolin (Nasivin, Oxamet)
 - xylometazolin (Olynth, Otrivin) – potencionální riziko zvýšení TK
 - Nelze doporučit přípravky s pseudoefedrinem!

Bolest v krku

Těhotné lze doporučit:

- Pastilky s obsahem antiseptika tridekanaminu nebo chlorhexidinu (Septisal, Septofort)
- Salinické kloktadlo s obsahem 4 solí
- Heřmánek, med
- Fosafungin