



- Pastilky s obsahem lokálního anestetika (Orafen, Strepsill) užívat jen krátkodobě

Nedoporučuje se užívat kloktadla s obsahem jodu, formaldehydu nebo šalvěje.

Nauzea, zvracení

Těhotné lze doporučit:

- Dietní opatření
- Studená coca-cola po lžičkách
- Thiethylperazin (Torecan čípky, tabl.)

Průjem

- Dietní opatření: suchý rohlík, brambory, rýže, strouhané jablko, dostatečný příjem tekutin – zabránit dehydrataci
- Carbo adsorbens
- Diasmektit (Smekta) forma hydratovaného křemičitanu hořečnatohlinitého. Snižují osmotický tlak intraluminálně, schopné vázat různé látky, toxiny a léky
- Naopak není doporučeno užívat Kloroxin (Endiaron), Ftalylsulfatiazol, Nifuroxazid (Ercefuryl)
- Vždy je nutné vyloučit infekční původ průjmu!!! Trvají-li obtíže více jak 2 dny, je nutná návštěva lékaře

Močové obtíže

Záněty vývodných cest močových patří mezi nejčastější obtíže v těhotenství. Záněty vývodných cest močových jsou spojeny, mimo jiné, se zvýšeným rizikem předčasného porodu. Léčit antibiotiky je třeba i tzv. asymptomatickou bakteriurii (bakteriurie 10⁵). Z volně dostupných léčebných prostředků je možné pro zmírnění dysurických obtíží doporučit urologický čaj a preparáty na bázi brusinek (Urosept) (1).

Léčivé byliny v těhotenství

Z bylin je v těhotenství možno doporučit zcela bezpečné – jitrocel, kontryhel, borůvkové listí, borůvky, brusinky. Jen omezeně by se měly užívat extrakty nebo čaje z meduňky, máty či zázvoru. Těhotná by se měla vyhnout užívání odvarů z fenyklu, celeru, petržele, šalvěje, skořice, tymiánu, majoránky a aloe vera. Dále by se měla vyhnout užívání odvarů z prvosenky, sedmikrásky, divizny, lékořice, eukalyptu, blínu, břízy a hřebíčku. Řada z uvedených bylin má diuretické účinky, jiné výrazně tlumivé účinky či přímo toxické účinky. Některé obsahují aromatické silice, které mohou vyvolat nauzeu a zvracení (21).

Praktická doporučení

Údaje výrobců léků

Po thalidomidové aféře, kdy bylo postiženo víc jak 10 000 novorozenců poruchami vývoje končetin se výrobci léků chrání proti případným soudním sporům. Prakticky nenaleznete příbalový leták, kde by byl lék vysloveně doporučen k podávání v případě obtíží v průběhu gravidity. Informace jsou většinou velmi obecné a neaktualizované. Opakovaně se stává, že je v letáku lék deklarován jako striktně kontraindikovaný v průběhu těhotenství, ale