



Cissus quadrangularis – obsahové látky a léčivé účinky

Zdeňka Navrátilová

Katedra botaniky Přírodovědecké fakulty Univerzity Karlovy, Praha

Cissus quadrangularis je sukulentní bylina z čeledi révovitých. Pochází z tropické východní a jižní Afriky a jihovýchodní Asie. Již stovky let se používá v tradiční ájurvédské medicíně, a to k léčbě infekcí, hemoroidů, menstruačních potíží, nadýmání, cukrovky, žaludečních vředů, zácpy, kašle, astmatu, epilepsie, kožních onemocnění, kurdějí a také jako anthelmintikum a k urychlení léčby zlomenin. Léčivé účinky potvrdila řada studií na zvířatech, účinek proti nadváze a obezitě byl ověřen i v klinických studiích.

Klíčová slova: *Cissus quadrangularis*, tradiční medicína, obezita, osteoporóza.

Cissus quadrangularis – active compounds and therapeutic effects

Cissus quadrangularis is a succulent plant of Vitaceae family. It grows in tropical eastern and south Africa and south-eastern Asia. It have been used for centuries in traditional medicine for treatment of infections, hemorrhoids, dysmenorrhoea, scorbout, flatulence, diabetes, gastric ulcers, obstipation, cough, asthma, epilepsy, skin problems, fractures and also as an anthelmintic. Therapeutic effects have been confirmed in many animal studies, effects on obesity also in clinical trials.

Keywords: *Cissus quadrangularis*, traditional medicine, obesity, osteoporosis.

KORESPONDENČNÍ ADRESA AUTORKY: Mgr. Zdeňka Navrátilová, navratil@natur.cuni.cz
Katedra botaniky PŘF UK
Benátská 2, 128 01 Praha 2

Cit. zkr: Prakt. lékáren. 2022;18(2):e18-e23
Článek přijat redakcí: 25. 1. 2022
Článek přijat k publikaci: 3. 5. 2022